



## **ПРЕМИЯ «БЕЛАЯ ПТИЦА»**

**В ОБЛАСТИ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО  
ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ РАБОТНИКОВ  
ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ ЮГОРСК»  
И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ**



БЕЛАЯ  
ПТИЦА





### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Премия «Белая птица» – конкурс ООО «Газпром трансгаз Югорск» в области пропаганды и популяризации здорового образа жизни – один из самых значимых социальных проектов нашей компании. В 2017 году оргкомитет назвал имена победителей и призеров уже XVI по счету конкурса! Это значит, что актуальность проекта подтверждает сама жизнь – ежегодно десятки новых участников активно включаются в движение за здоровый образ жизни, делясь с нами опытом воспитания детей и семейных традиций, работы по профилактике наркомании, алкоголизма, курения и употребления психоактивных веществ, демонстрируя успехи в просветительской и культурно-массовой деятельности, духовно-нравственном и патриотическом воспитании детей и молодежи, организации шефской работы, реализации социально-значимых проектов.

Диапазон номинаций Премии «Белая птица» настолько широк, что позволяет принимать участие многим соискателям. Мы не ограничиваем ни возрастные категории, ни географию участников – мы открыты для всех и всегда рады отметить самые необычные, уникальные и интересные работы. В этой связи особенно показателен пример наших юных участников, которые, делая первые шаги к здоровому и активному образу жизни, уже демонстрируют нам, взрослым, свой опыт!

Дорогие друзья! На страницах этой книги вы сможете познакомиться с лучшими авторами Премии «Белая птица», чьи работы стали победителями конкурса и рекомендованы для тиражирования. Отмечу, что силами, энергией, талантами этих людей достигнуты конкретные результаты, реализованы конкретные проекты и программы. Мы рады поделиться с вами их опытом и приглашаем вас к участию в следующем конкурсе!

Не сомневаюсь, что совместными усилиями мы обязательно добьемся того, чтобы ценности здорового образа жизни стали элементом нашей повседневной культуры.

*П.М. Созонов,  
генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Югорск»*



### УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ! ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Каждый, кто упомянут на страницах этой книги, знает ценность и истинный смысл здорового образа жизни. Для дипломантов и лауреатов Премии «Белая птица» это означает работать над собой, вдохновлять тех, кто рядом, помогать им – так или иначе делать мир немного лучше. При этом здоровый образ жизни не предполагает изнуряющих самоограничений или рутинного выполнения набора правил, он, наоборот, расширяет горизонты и оборачивается счастливыми, приятными моментами.

Соискатели Премии в хорошем смысле выходят за рамки. Для них здоровый образ жизни – не только физкультура и правильное питание, но и все то, что делает окружающую среду полезней, правильней и прекрасней. Это любовь к большой и малой Родине, созидательное творчество, события, которые объединяют.

Жизнь обладателей «Белой птицы» устойчива, понятна, увлекательна и наполнена яркими, безграничными впечатлениями. Кто-то много лет показывает своим и чужим детям красоту гор, устраивая настоящие приключения-походы с песнями у костра и ежедневными открытиями, кто-то воодушевляет будущих инженеров тайнами радиоэлектроники, кто-то талантливо воспитывает собственных детей. Ежегодно на премию заявляются одаренные мальчики и девочки, чтобы поделиться своими первыми успехами в учебе, спорте, творчестве, а взрослые представляют практики, увлекающие не только родных, но и коллег, и других жителей поселка, города или целого района.

Дорогие друзья, пусть эти примеры вдохновляют вас на собственные воплощения здорового образа жизни. Желаю вам творческого полета и новых достижений!

*А.В. Михолап,  
председатель ППО «Газпром трансгаз Югорск профсоюз»*



## ПОЛЕТ «БЕЛОЙ ПТИЦЫ» ПРОДОЛЖАЕТСЯ...

Проект в области популяризации и пропаганды здорового образа жизни – Премия «Белая птица» реализуется Обществом «Газпром трансгаз Югорск» на протяжении уже шестнадцати лет.

Основная задача проекта – активная пропаганда здорового образа жизни, повышение роли семьи, содействие образовательным, культурным, спортивным, информационным, общественным организациям в деятельности, направленной на создание условий для формирования физически и нравственно здорового поколения.

За шестнадцать лет с момента учреждения Премии (с 2002 по 2017 г.), в конкурсе приняли участие более тысячи соискателей – филиалы Общества, службы, культурно-спортивные и физкультурно-оздоровительные комплексы, дошкольные и учебные заведения, военно-патриотические клубы, музеи, работники МВД, СМИ, общественные организации, группы людей, семьи, отдельные граждане.

Предприятие, огромный коллектив которого занят экономически важнейшим и технологически сложнейшим процессом – транспортом газа, воплотило в жизнь замечательный проект, которому нет равных. Можно узнать число участников Премии и количество награжденных, но невозможно посчитать количество взрослых и детей, которые, благодаря Премии «Белая птица», стали активными борцами за здоровый образ жизни, за здоровье нации. Сегодня количество номинантов Премии возросло до 100 участников в год.

Премия находит тех, кто ведет здоровый образ жизни – в какой-бы отдаленной местности они ни жили! «Белая птица» ищет людей творческих, неординарных, сохраняющих семейные ценности, отдающих душу детям – людей, являющихся примером для подражания. Как здорово, что и по прошествии стольких лет Премия по-прежнему остается востребованной и желанной!

Радует, что за время существования конкурса расширилась география соискателей Премии, возросло количество номинантов, повысились требования к содержанию и оформлению конкурсных работ. Когда говорят: «Нет предела совершенству», то это о Премии «Белая птица». Если сравнить предоставленные в 2017 году работы с работами первых лет, то можно сделать вывод: благодаря старанию работников ООО «Газпром трансгаз Югорск» и членов их семей, легкокрылая «Белая птица» устремилась ввысь и, поддерживаемая сильными руками сотен номинантов, уверенно «встала на крыло».

За 16 лет «Белая птица» приобрела популярность в регионе присутствия компании. Организаторы не сомневаются, что ежегодно к сентябрю откликнется очень много людей из числа тех, кому не безразлично здоровье нации. Идея премии живет и будет жить, потому что она создана для людей, для сохранения подрастающего поколения – ценностей, составляющих основу всего общества.

«Белая птица» – символ чистоты и святости, верности и любви, добра и семейного очага, целеустремленности и выносливости, здоровья физического и духовного, продолжает свой полет – прекрасный полет в будущее! Лети, птица, лети, и пусть твой высокий полет приносит людям здоровье, добро и радость!



**БЕЛАЯ  
ПТИЦА**

**ПРОЕКТЫ-ПОБЕДИТЕЛИ  
ПРЕМИИ БЕЛАЯ ПТИЦА  
2002-2017,  
РЕКОМЕНДОВАННЫЕ ДЛЯ ТИРАЖИРОВАНИЯ**

## УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО КЛУБА «ШАНС» ИВДЕЛЬСКОГО ЛПУМГ



### АВТОР ИДЕИ

Шабалов Игорь Иванович,  
тренер-преподаватель ФСО I категории.

### СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

ВПК «Шанс» создан 23 декабря 1990 года и продолжает эффективно функционировать сейчас.

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ВПК «ШАНС»

#### Цели ВПК «Шанс»:

- воспитание патриотизма и гражданственности у детей и подростков,
- любви к родному городу, своей стране;
- подготовка курсантов к службе в Спецназе ВДВ;
- подготовка курсантов к поступлению в военные институты;
- развитие у курсантов стремления использовать свои знания, силы, талант и способности на благо Родины;
- организация активного и полезного отдыха подростков.

#### Задачи ВПК «Шанс»:

- углублять знание военной истории России;
- воспитывать уважение к труду и людям разных профессий, в том числе военной профессии;
- подготавливать к преодолению трудностей, вырабатывать навыки и способности действовать в экстремальных ситуациях;
- прививать навыки здорового образа жизни;
- развивать физическую, военно-прикладную и военно-техническую подготовку молодежи;
- формировать основы общечеловеческой нравственности и культуры поведения;
- воспитывать лучшие черты характера, способности к милосердию и гуманизму;
- формировать чувства товарищества и коллективизма.

Главные приоритеты клуба «Шанс» – бесплатность, добровольность, опора на социально-психологические потребности подростков и юношества, раскрытие и реализация их потенциальных возможностей. Личностный подход, природосообразность, культуросообразность, гуманизация межличностных отношений, деятельный подход, дифференциация воспитания, средовый подход, принцип открытости, непрерывность воспитания.

### ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Учебная программа ВПК «Шанс» рассчитана на 3-летнее обучение по направлениям:

- история вооруженных сил (ВДВ);
- основы законодательства;
- эстетика поведения;
- полевые – военные сборы (21 день, ежегодно).

#### Специализированная подготовка:

- |                        |                                       |
|------------------------|---------------------------------------|
| • боевая;              | • медицина;                           |
| • строевая;            | • развед-диверсионная;                |
| • общефизическая;      | • выживание в экстремальных условиях; |
| • топографическая;     | • рукопашный бой;                     |
| • парашютно-десантная; | • тяжелая атлетика;                   |
| • связь (радиодело);   | • туристическая подготовка.           |



### ЭТАПЫ ПРОЕКТА

#### 1. Первый год обучения (предполагаемые результаты):

- устойчивая мотивация к занятиям в клубе;
- интерес к истории русской армии, флота, военного дела;
- понятие о чувстве долга, ответственности перед Родиной;
- подчинение дисциплинарным требованиям;
- хорошо развитые физические качества;
- получение начальных навыков и умений по военно-спортивным и военно-прикладным предметам.

#### 2. Второй год обучения (предполагаемые результаты):

- устойчивый интерес к углубленному изучению преподаваемых дисциплин;
- умение применять свои знания и навыки на практике;
- умение анализировать свои действия и поступки;
- значительное совершенствование навыков по военно-прикладной подготовке;
- укрепление физического здоровья, принятие здорового образа жизни;
- высокий уровень культуры поведения.

#### 3. Третий год обучения (предполагаемые результаты):

- высокий уровень культуры поведения;
- умение отстаивать свою позицию и критически оценивать ситуацию;
- получить спортивные разряды по военно-прикладным видам спорта;
- получение третьего разряда по парашютному спорту;
- умение плавать;
- умения и навыки должны соответствовать уровню первого года службы в спецназе ВДВ;
- завершение военно-спортивной подготовки в объеме, необходимом для призыва в армию.



### НЕОБХОДИМЫЕ РЕСУРСЫ

- специально оборудованное помещение;
- учебный класс;
- тир;
- учебное оружие;
- военная форма;
- экипировка для различных видов спорта (туризм, рукопашный бой, силовое многоборье и т.д.);
- спортивные площадки;
- человеческий ресурс;
- финансирование.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Военно-патриотический клуб «Шанс» имеет три основных отделения:

- курсанты, отслужившие в армии, рабочая молодежь (совершеннолетние граждане);
- юные десантники (мальчики и девочки 9-12 лет);
- курсанты ВПК «Шанс» (юноши и девушки 13-17 лет).

*Первое отделение* – курсанты, отслужившие в армии, рабочая молодежь. Объединяет молодежь старше 18 лет, отслужившую в армии и вернувшуюся в родной город.

*Второе отделение* – объединяет мальчиков и девочек 9-12 лет.

*Третье отделение* – основное, объединяет юношей и девушек 13-17 лет.

## СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЭКСТРЕМАЛЬНОМУ ТУРИЗМУ «ЛЯЛИНСКАЯ СОТНЯ» НИЖНЕТУРИНСКОГО ЛПУМГ



### АВТОР ПРОЕКТА

Ахтямов Филсон Хакимович,  
инструктор-методист по спорту КСК  
Нижнетуринаского ЛПУМГ.

### СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Проект реализуется с 2002 года.

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

#### Цели проекта:

- популяризировать экстремальный туризм, здоровый образ жизни и привлечь молодежь к активному отдыху;
- содействовать процессу социальной интеграции молодежи.

#### Задачи проекта:

- проверка практического туристического мастерства и уровня развития физических качеств участников;
- выявление сильнейших команд-участников;
- укрепление дружеских связей между филиалами ООО «Газпром трансгаз Югорск» и командами сторонних организаций;
- преемственность традиций поколений среди участников соревнований;
- развитие адаптивных возможностей участников как в природной, так и в социальной среде;
- удовлетворение потребностей молодежи в испытании своих возможностей в различных нестандартных ситуациях;
- привлечение молодежи к природной среде, познавательному отдыху;
- развитие рекреационных условий в месте расположения базового лагеря соревнований (оз. Капитоновка).

#### Обоснование актуальности проекта:

- популярность экстремального туризма среди молодежи;
- соревнования по экстремальному туризму «Лялинская сотня» – эффективный способ привлечения молодого поколения к здоровому образу жизни, активному досугу;
- развитие личностных качеств и укрепление командного духа посредством привлечения к соревновательной деятельности;
- привлечение молодежи к природной среде, познавательная роль соревнований;
- отсутствие аналогичных соревнований на территории Свердловской области и ближайших регионов.

### ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Соревнования по экстремальному туризму «Лялинская сотня» – это 100-километровая дистанция, усложненная различными естественными и искусственными преградами, которую необходимо преодолеть, применяя технику велосипедного, пешего, водного, горного туризма, за 24 часа. Дистанция соревнования проходит по территории МУ Нижнетуринаский городской округ и Качканарский городской округ Свердловской области.



Соревнования являются ежегодными. К участию в соревнованиях приглашаются команды работников подразделений ООО «Газпром трансгаз Югорск», а также сторонних предприятий и иных организаций.

#### Название соревнований было определено исходя из двух составляющих:

- «Лялинская» – по наименованию подразделения, работники которого задумали проведение соревнований, затем Лялинское ЛПУМГ было присоединено к Нижнетуринаскому ЛПУМГ;
- «сотня» – исходя из протяженности маршрута соревнований.

«Лялинская сотня» – это соревнования, на которых проверяются навыки выживания в экстремальных ситуациях, где требуется максимальная концентрация моральных и физических сил, выдержки и терпения, это радость победы и горечь поражения и, конечно, надежда на победу в будущих соревнованиях.

Традиционно старт соревнований происходит в 20.00 вечера пятницы, финиш – в 20.00 вечера субботы. Дистанция, которую необходимо преодолеть участникам за это время, разделена на 3 тура. Отдельные участки маршрута предусматривают использование велосипедов, а также предполагают сплав по реке Ис на лодках или катамаранах. Информацию о маршруте и этапах, предусмотренных на протяжении первого тура, участники получают на судейской, проводимой в день старта соревнований. Описание последующих туров выдаются командам на финише очередного тура.





Маршрут соревнований разрабатывается организаторами с учетом местности проведения соревнований и предполагает значительное количество труднопроходимых участков, даже велосипедный маршрут проходит по плохим дорогам, а зачастую просто по бездорожью.

На дистанции предполагаются различные технические этапы, требующие от участников владения специальными туристическими навыками. Основные этапы – это водный слалом, подъем на скалу свободным лазанием, спуск дюльфер, параллельные перила, брод, паромная переправа и т.д.

Кроме оговоренных в Положении этапов организаторы предлагают задания, о которых участники узнают в конкретной точке маршрута, поэтому они носят название «сюрпризов». Данные задания, как правило, не требуют специальных навыков. Основная цель – внесение «изюминки» экстремальных соревнований, а также возможность небольшого принудительного отдыха для участников. Классическими «сюрпризами» этапами, используемыми ежегодно при проведении соревнований, стали этапы «Наводнение», «Босой», «Рыбалка», «Охота», «Полдник». Ежегодно организаторы разрабатывают новые «сюрпризы» для участников.

Прохождение дистанции требует от участников хорошо развитых физических качеств, а также высокого уровня психологической устойчивости. Поэтому еще на предстартовой судейской организаторы проговаривают участникам, что им будет не просто тяжело, а очень тяжело, и самое главное в этих соревнованиях – не физическая сила, а сила воли и сплоченность команды. Практика проведения соревнований показывает, что новички, в большинстве своем, не доходят до конца второго тура, снимаясь с участия на различных этапах дистанции. Точка снятия команды фиксируется судьями этапа и при подведении итогов определяется протяженностью маршрута, пройденного командой.

Более опытные команды, принявшие участие не в одной «Лялинской сотне», имеют большую возможность преодолеть маршрут в 100 км. Как правило, лидирующая группа команд определяется уже на финише первого тура, лидеры завершают стартовый этап в 22.00-22.30 вечера пятницы. Аутсайдеры преодолевают маршрут на 1,5-2 часа дольше. На протяжении второго тура отрыв более опытных команд увеличивается, и на старт финишного тура выходит, как правило, уже не более 10 команд.

По окончании соревнований на торжественной церемонии закрытия всем участникам вручаются традиционные дипломы с отметкой пройденного командой расстояния, а также вымпелы и футболки с логотипами соревнований.

Особое внимание организаторы соревнований уделяют вопросам безопасности участников. В связи с этим соревнования обслуживает бригада численностью порядка 80 человек. Участники младше 18 лет проходят водные этапы соревнований в спасательных жилетах. Обязательное требование велосипедного и горных этапов – прохождение в касках, выполнение всех требований техники безопасности, при движении по дорогам соблюдение Правил дорожного движения. В основных точках предполагаемого маршрута пересечения командами дорог пос. Ис – г. Нижняя Тура, пос. Ис – г. Качканар, а также при движении по поселку Ис организаторами предусмотрены контрольные пункты проверки

соблюдения Правил движения, а также дежурство бригады Дорожной патрульной службы.

Отдельно необходимо отметить, что организаторами соревнований предусмотрена экологичность проекта. Для проведения соревнований в базовом лагере силами подразделений Нижнетурина ЛПУМГ оборудуются контейнеры для сбора мусора, туалеты, осуществляется завоз дров, питьевой воды. Кроме того, Молодежный комитет Нижнетурина ЛПУМГ организует ежегодный субботник на всей береговой линии озера Капитоновка, а также на поляне, используемой для организации базового лагеря.

В рамках реализации данного проекта были улучшены рекреационные условия для отдыха на берегу озера Капитоновка. Нижнетурина ЛПУМГ, как главный организатор соревнований, произвело грейдирование грунтовой дороги к озеру, поляны базового лагеря соревнований и пляжной линии озера, оборудование лестницы к воде на высоком берегу озера, оборудование парковочной площадки для автотранспорта.



## НЕОБХОДИМЫЕ РЕСУРСЫ

### Кадровое обеспечение проекта

При проведении «Лялинской сотни» задействуются порядка 80 человек. Среди них инициативная молодежь организации, а также работники подразделений Нижнетурина ЛПУМГ, назначенные ответственными за какой-либо аспект подготовки руководством предприятия (организационные вопросы, хозяйственно-бытовые вопросы, транспорт, связь).

Основные работы по проекту выполняет инициативная группа молодых работников Нижнетурина ЛПУМГ. Кроме того к организации и проведению соревнований привлекаются эксперты, молодежь МО «Нижнетурина городской округ», члены военно-патриотического клуба «Русичи».

### Материально-техническое обеспечение проекта

Для подготовки и проведения соревнований используется материально-техническая база подразделений ООО «Газпром трансгаз Югорск» (транспорт, оборудование, инвентарь). Кроме того в Положении предусмотрен список обязательного командного и личного снаряжения для участия в соревнованиях.

## ДЕТСКАЯ СПАРТАКИАДА ИСОВСКОГО ФОКА НИЖНЕТУРИНСКОГО ЛПУМГ



### АВТОР ПРОЕКТА

Ахтямов Филсон Хакимович,  
инструктор-методист по спорту КСК  
Нижнетуринского ЛПУМГ.

### СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Проект реализуется с 2010 года по  
настоящее время.

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- популяризация различных видов спорта среди подростков;
- популяризация здорового образа жизни среди детей;
- реализация принципа всестороннего развития детей;
- определение уровня физической подготовленности воспитанников секций Исовского ФОК Нижнетуринского ЛПУМГ;
- воспитание чувства ответственности и взаимной поддержки в детском коллективе;
- воспитание здорового спортивного интереса среди подростков;
- организация увлекательного досуга детей.

### ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Забота о физическом развитии и здоровье детей занимает во всем мире приоритетные позиции, поскольку любой стране нужны личности творческие, гармонично развитые, активные и здоровые. Поэтому физическому воспитанию принадлежит одно из ведущих мест в системе воспитательно-образовательной работы с детьми.

Регулярные занятия физическими упражнениями улучшают телосложение, общее здоровье. Немаловажно и то, что у тех, кто занимается физической культурой, повышается уверенность в себе, укрепляется сила воли, что помогает достичь поставленных жизненных целей. Занятия различными видами спорта позволяют воспитать такие качества, как целеустремленность, выдержка, самообладание, инициативность.

Главная задача Детской Спартакиады – всестороннее развитие ребенка, организация увлекательного досуга подростков.

Спартакиада организуется среди детей, тренирующихся в секциях Исовского ФОК Нижнетуринского ЛПУМГ. Участники Спартакиады разделены на 4 возрастные группы: 14-15 лет; 12-13 лет – старшая группа. 10-11 лет; 9 лет и младше – младшая группа. Количество видов спорта дифференцировано и составляет 5 видов в младшей возрастной группе (легкая атлетика, дартс, лыжные гонки, скалолазание, силовое двоеборье) и 7 видов в старшей группе (дополнительно пулевая стрельба и настольный теннис). По итогам проведения соревнования в каждом виде спорта определяется победитель, далее результаты ранжируются по местам. В каждом виде программы победителю присваивается 50 баллов, далее баллы распределяются в сторону уменьшения. Общий итог Спартакиады определяется суммой баллов, набранных во всех видах программы.



Итоговым мероприятием по результатам годовой Спартакиады является Бал чемпионов. На бал приглашаются по 5 мальчиков и девочек, ставших сильнейшими в своих возрастных группах. Мероприятие проходит в кафе поселка Ис и является своего рода наградой за достижения. Победители и призеры награждаются грамотами, медалями и футболками с символикой Спартакиады и «Белой птицы».

Всего в Спартакиаде принимает участие около 200 детей ежегодно.



### НЕОБХОДИМЫЕ РЕСУРСЫ

#### Кадровое обеспечение проекта

Тренерский состав Исовского ФОК Нижнетуринского ЛПУМГ.

#### Материально-техническое обеспечение проекта

Спартакиада проводится на территории поселка Ис на базе Исовского ФОК Нижнетуринского ЛПУМГ. Задействованы ФОК, скалодром, стадион, лыжная база, теннисный клуб.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Для оценки эффективности проекта следует оценить следующие показатели:

- количественные показатели (количество участников);
- показатели социального развития личности (развитие уровня физической подготовки участников, развитие уровня технической подготовки участников);
- показатели социальной адаптации личности (активность, повышение уровня социальной успешности участников соревнований);
- показатели общественного мнения (заинтересованность социальных партнеров, отклик в средствах массовой информации).



**ПРОЕКТ СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
СРЕДИ РАБОЧЕЙ МОЛОДЕЖИ  
«НАДЫМСКАЯ ОСЕНЬ»  
НАДЫМСКОГО УТТИСТ**



**АВТОРЫ ПРОЕКТА**

Грика Сергей Ярославович, инструктор-методист ФСО;  
Миков Николай Сергеевич, инженер ГОиЧС.

**СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА**

Проект реализуется с 2010 года по настоящее время.  
Срок проведения: конец августа – начало сентября.

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА**

**Цели проекта:**

- создание условий для комплексного решения проблем по пропаганде здорового образа жизни и самореализации работников предприятий Надымского района.

**Задачи проекта:**

- пропаганда спортивного туризма как средства здорового и активного досуга;
- повышение культуры досуга и воспитание ответственного отношения к времяпрепровождению;
- вовлечение работников предприятий Надымского района в процесс формирования здорового досуга;
- формирование корпоративного имиджа;
- укрепление и расширение дружественных связей между работниками предприятий МО Надымский район.

**ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА**

Проект предназначен для работников предприятий МО Надымский район ЯНАО и направлен на повышение культуры досуга и воспитания ответственного отношения к времяпрепровождению. Проект реализуется в рамках деятельности Молодежного комитета (МК) Надымского УТТИСТ ООО «Газпром трансгаз Югорск» и объединяет рабочую молодежь предприятий МО Надымский район. Организаторы проекта – члены МК, работники Надымского УТТИСТ «Газпром трансгаз Югорск». Мероприятия проекта проводятся по принципу «доступности», то есть любой человек даже без должной физической подготовки может принять участие в каком либо конкурсе. Все конкурсы в рамках проекта носят позитивный оптимистичный характер.



Мероприятия, предусматриваемые проектом, являются основой для создания механизма противодействия алкоголизму, наркомании, другим негативным проявлениям, основой эффективной пропаганды здорового образа жизни среди взрослых и детей.

Практика реализации проекта показала, что он является эффективным инструментом комплексного решения проблем пропаганды здорового образа жизни среди молодежи, трансляции опыта культуры «правильного» досуга среди работников предприятий Надымского района и членов их семей.

**Соревнования по спортивному туризму состоят из двух основных программ:**

**Контрольно-туристский маршрут (КТМ)**

- установка палатки;
- разжигание костра;
- переправа по бревну;
- водная переправа на катамаранах;
- транспортировка пострадавшего;
- спортивный подъем;
- траверс;
- спортивный спуск;
- переправа «Бабочка»;
- болото;
- динамические параллели;
- переправа «Петли»;
- маятник;
- паутина;
- мышеловка;
- вязка узлов;
- первая помощь;
- навесная переправа;
- параллельная переправа;
- скользящий маятник;
- + возможные вариации.

**Конкурсная программа**

- конкурс сдачи рапортов;
- конкурс туристической кухни;
- конкурс обустройства бивака;
- гонки на катамаранах;
- соревнования фрироуп;
- конкурс туристической песни.





### Механизмы реализации проекта

#### 1. Организационная работа:

- разработка и утверждение программы соревнований;
- согласование сроков и места проведения соревнований с отделом ГОиЧС Надымского района и полицией;
- информирование потенциальных участников;
- формирование и инструктаж судейской бригады;
- экологическая акция на месте проведения соревнований;
- постановка трассы по контрольно-туристскому маршруту.

#### 2. Проведение соревнований:

- заезд участников соревнований и разбивка биваков;
- инструктаж команд по преодолению контрольно-туристского маршрута (КТМ);
- проведение КТМ;
- торжественное открытие соревнований;
- проведение конкурсной программы:
- конкурс сдачи рапортов;
- конкурс туристической кухни;
- конкурс обустройство бивака;
- соревнования гонки на катамаранах;
- соревнования фрироуп (мужчины, женщины);
- конкурс туристической песни у костра;
- дискотека для участников соревнований.

#### 3. Подведение итогов соревнований и их анализ:

- подсчет результатов по отдельным видам программы;
- награждение победителей и призеров соревнований;
- обсуждение с представителями команд и судейской бригадой выявленных недочетов при организации соревнований;
- уборка территории и отъезд участников соревнований.



### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- вовлечение работников филиала в процесс формирования здорового досуга путем привлечения их к организации и проведению мероприятия;
- формирование устойчивого интереса к соревнованиям со стороны работников предприятий Надымского района;
- использование спортивного туризма как средства пропаганды здорового и активного досуга;
- расширение географии участников соревнований;
- укрепление и расширение дружественных связей между работниками предприятий Надымского района;
- улучшение корпоративного имиджа.



## ФЕСТИВАЛЬ УЛИЧНЫХ КУЛЬТУР «ВРЕМЯ МОЛОДЫХ» БОБРОВСКОГО ЛПУМГ



### АВТОРЫ ПРОЕКТА

Криворучко Анжелика Александровна, начальник культурно-спортивного комплекса Бобровского ЛПУМГ и инициативная группа: сотрудники КСК и МБУ «ЦКиС «Лыхма».

### СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Проект реализуется с 2014 года. Фестиваль проходит в первую субботу июня на территории сельского поселения Лыхма.

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

#### Основными целями и задачами Фестиваля являются:

- обмен опытом и налаживание контактов со спортсменами и творческими объединениями уличных культур из филиалов сферы деятельности ООО «Газпром трансгаз Югорск» и других муниципальных образований, укрепление

разносторонних связей между молодежными командами, коллективами, организациями и учебными заведениями;

- формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у молодежи;
- популяризация позитивно-направленных видов молодежной культуры, содействие их формированию и развитию;
- организация спортивного досуга молодежи, создание условий физического развития подростков и молодежи;
- развитие творческого потенциала, системы активного досуга подростков и молодежи;
- профилактика социально-негативных явлений в молодежной среде, вовлечение молодежи в активный образ жизни.

### ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Проект рассчитан на подростков и молодежь в возрасте от 14 до 35 лет. Фестиваль «Время молодых» проходит одновременно на нескольких площадках под открытым небом.

Проект имеет два направления: спортивное и творческое.

Виды спортивного направления: велотриал, воркаут (силовая гимнастика), силовой экстрим, пляжный волейбол, стритбол.

Виды творческого направления: граффити, «Hand made» (вещи, сделанные своими руками), реп-батл, «Талантливый я», флешмоб.

Кроме спортивного и творческого направления на фестивале проходит международная фотоакция по обмену фотографией «Сушка», проводятся мастер-классы, показательные выступления приглашенных гостей, детские программы, дискотека, лотерея, праздник красок «Холи» и многое другое. Работает полевая кухня.

«Время молодых» – это уникальный проект современной культуры и спорта, призванный объединить лучшие достижения в различных направлениях субкультуры и молодежь из разных районов, поселков и городов.

### НЕОБХОДИМЫЕ РЕСУРСЫ

Для проведения открытия и закрытия фестиваля необходимы: сцена, звуковое/световое оборудование, большая площадка (центральная площадь).

#### Материалы и инвентарь для проведения спортивных направлений фестиваля:

- велотриал. Трасса по пересеченной местности для первого этапа велотриала; препятствия для второго этапа велотриала (поддоны, фишки, качели – в зависимости от возможностей организаторов). Велосипеды и необходимая защита для участников организаторами не предоставляются.
- пляжный волейбол. Площадка с песком для пляжного волейбола, мячи.
- стритбол. Площадка для стритбола с одним кольцом, мяч.
- силовой экстрим. Огражденная от зрителей площадка, защитные пояса для участников. Бревна, резиновые перчатки, гири, штанги, железные прутья, автотранспортные средства, колеса – в зависимости от возможностей организаторов.
- воркаут. Площадка для воркаута.

#### Материалы и инвентарь для проведения творческих направлений фестиваля:

- hand made. Места для размещения участников и их работ: аллея, столы, лавочки, стулья и т.д.
- «Талантливый Я». Центральная сцена, звуковое/световое оборудование.
- граффити. Рабочее место для участников: специально подготовленная стена здания или забора, листы ДВП и т.д. – в зависимости от возможностей организаторов. Краска основных цветов в баллонах и средства защиты (перчатки, респираторы) предоставляются организаторами.
- реп-батл. Центральная сцена, звуковое/световое оборудование.
- флешмоб. Центральная сцена, звуковое/световое оборудование.

Международная фотоакция по обмену фотографией «Сушка». Аллея, длинные веревки и прищепки для размещения фотографий.

Призовой фонд зависит от финансовой возможности организаторов. Каждый зарегистрировавшийся участник фестиваля «Время молодых» получает сувенирную продукцию фестиваля: рюкзаки, шарфы, мини-радио, значки, футболки и т.д. Победитель в каждом направлении получает главный приз. Все участники получают дипломы за участие в фестивале, каждая делегация отмечается отдельной номинацией. Также организаторами предусмотрены специальные призы от учредителей и соучредителей фестиваля.



#### Человеческий ресурс:

- сотрудники КСК Бобровского ЛПУМГ;
- сотрудники МБУ «ЦКиС «Лыхма»;
- волонтеры средней общеобразовательной школы п. Лыхма;
- сотрудники подросткового дворового клуба «Романтик»;
- члены молодежного комитета Бобровского ЛПУМГ;
- приглашенные члены жюри.

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Участники фестиваля – делегации Белоярского, Октябрьского и Березовского района, а также Свердловской области.

В поселке Лыхма состоялось три фестиваля с численностью участников и зрителей 150 на первом фестивале, более 300 на втором и более 600 на третьем. На четвертом и последующих фестивалях мы ожидаем большее количество участников и волонтеров.

## ФЕСТИВАЛЬ БАРДОВСКОЙ ПЕСНИ И ЭКСТРЕМАЛЬНОГО ЗАПЛЫВА ЧЕРЕЗ р. ОБЬ «ОБСКАЯ ВОЛНА»



### АВТОРЫ ПРОЕКТА

Дулепов Валерий Викторович, инструктор-методист КСК, Федоров Вадим Владимирович, инженер службы АиМ, профсоюзный комитет и инициативная группа КСК Перегребненского ЛПУМГ.



### СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ

с 2009 года ежегодно.

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- популяризация здорового образа жизни среди работников ООО «Газпром трансгаз Югорск» и членов их семей, формирование активной жизненной позиции среди молодежи;
- раскрытие творческого и спортивного потенциала молодых людей через соревнования и конкурсы;
- культурный обмен, налаживание и укрепление дружеских связей, сотрудничество между филиалами ООО «Газпром трансгаз Югорск» и предприятиями ХМАО-Югры;
- формирование положительного имиджа ООО «Газпром трансгаз Югорск» и ПАО «Газпром» среди населения в зоне деятельности филиалов Общества.

### ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Участники мероприятий – команды работников служб Перегребненского ЛПУМГ и членов их семей, филиалов ООО «Газпром трансгаз Югорск» и других организаций, находящихся на территории региона.

#### Мероприятия

- «Обская волна» – фестиваль бардовской песни и экстремального заплыва через р. Обь;
- «Молодежный КВЕСТ» – спортивно-игровая программа;
- «Геймер» – клуб любителей компьютерных игр;
- Ежегодный турнир по пейнтболу.

«Сильный духом тот, кто может победить суровые Обские просторы» – это исторически сложившаяся традиция у перегребинцев.

Так родилась идея организованного заплыва через р. Обь. Успех проведенного первого заплыва заканчивался под звуки гитар и горящих искр костра. Так родилась идея Проекта «Форсаж», который форсировал все события сразу: и экстремальный заплыв, и слет бардов, и любимую рыбалку, т.е. отдых на природе.

Фестиваль бардовской песни и экстремального заплыва через р. Обь «Обская волна» стал первым подобным фестивалем такого характера в Ханты-Мансийском автономном округе, чем сразу вызвал интерес. Многогранность фестиваля дала возможность раскрыться любителям разных традиционных видов спорта и активного отдыха (пляжный волейбол, армспорт, спортивная рыбалка, пейнтбол, катание на водных лыжах и скейтбордах) и любителям сценической шутки. Здесь каждый может получить заряд хорошего и бодрого настроения и приобрести новых друзей. А это главный показатель успешного фестиваля!

Но увлеченные этим люди не остановились. И вот, как следствие, новые мероприятия проекта, новые формы работы с молодежью.

Спортивно-игровая программа «Молодежный КВЕСТ» сразу нашла своих поклонников и пошла шагать по региону. Программа нашла хороший отклик у педагогов образовательных учреждений поселения, которые внедрили ее в практику с учетом возрастных и интеллектуальных особенностей.

У клуба «Геймер» определился свой круг любителей компьютерных игр и турниров. Это тоже креативная форма организации досуга молодежи, в котором молодое поколение развивает и реализует свои интеллектуальные возможности.

Для подготовки мероприятий проекта ежегодно определяется план подготовительных работ совместно со структурными подразделениями Перегребненского ЛПУМГ. Участие работников служб в подготовке мероприятия благотворно влияет не только на организационные вопросы, но и повышает их интерес к участию во всех мероприятиях, проводимых в рамках проекта.

Масштабность мероприятий проекта требует оснащения материально-техническими и транспортными средствами, обеспечения требований безопасности и жизнедеятельности, охраны окружающей среды, соблюдения правовых норм, а также проведения рекламных акций, поэтому организаторы взаимодействуют и сотрудничают с учреждениями и предприятиями района и округа:

Уделяется большое внимание повышению престижа проекта. Разработаны атрибуты фестиваля «Обская волна»: гимн, эмблема, флаг, вымпел и кубок фестиваля. Для всех команд-участников спортивно-игровой программы «Молодежный КВЕСТ» приобретены цветные накидки (у каждой команды свой цвет), что способствует развитию командного духа, зрелищности и тем самым вызывает интерес у населения.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Фестиваль проводится в условиях туристского лагеря. Все участники размещаются в базовом лагере на берегу реки Обь.

#### В рамках программы Фестиваля предусмотрены следующие конкурсы:

- «Визитка» – заранее подготовленное представление своей команды;
- «Лучший палаточный городок» – конкурс на оформление территории палаточного городка команды участников;
- Творческий конкурс «Таланты Обского побережья»;
- «Лучшее блюдо туриста» – конкурс на лучшее блюдо, приготовленное на костре.

#### В рамках Фестиваля проводятся следующие спортивные соревнования:

- пляжный волейбол;
- пейнтбол;
- комбинированная эстафета.



**ПРОЕКТ ОРГАНИЗАЦИИ  
САМОДЕЯТЕЛЬНОГО  
ТВОРЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ  
«ХОББИ-КЛУБ»  
НЫДИНСКОГО ЛПУМГ**



**АВТОРЫ ПРОЕКТА**

Боброва Галина Михайловна, маляр службы РиНС Ныдинского ЛПУМГ и инициативная группа работниц филиала, увлеченных рукоделием.

**СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ  
ПРОЕКТА**

Проект реализуется с 26 ноября 2014 года по настоящее время.

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА**

**Цели проекта:**

- развитие творческих компетенций жителей поселка Заполярный;
- организация активного досуга детей и взрослых.

**Задачи проекта:**

- создание условий для занятий декоративно-прикладными видами творчества;
- проведение занятий с учетом возрастных и иных личностных качеств участников клуба.



**ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА**

- привлечение к занятиям творческих людей, объединение в творческий коллектив;
- пропаганда и привлечение к творчеству детей и взрослых;
- обучение новым видам и приемам рукоделия, обмен опытом;
- воспитание любви и уважения к народным промыслам. Поддержание традиций народных промыслов;
- освещение работы в данном направлении в корпоративных и местных СМИ.

**НЕОБХОДИМЫЕ РЕСУРСЫ**

- человеческий ресурс;
- расходные материалы (для изготовления работ).



Используем собственные материалы, для детей материалы закупаются родителями. Кроме того, принимаем участие в конкурсах, проводимых Ныдинским ЛПУМГ и Администрацией МО поселок Заполярный. Денежное вознаграждение за лауреатство в Премии «Белая птица».

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**Охват участников**

Работники Ныдинского ЛПУМГ, жители п. Заполярный, ученики Заполярной СОШ.



## ПРОЕКТ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ ПОСЕЛКА ЗАПОЛЯРНЫЙ НЫДИНСКОГО ЛПУМГ



### АВТОРЫ ПРОЕКТА

Дериш Лилия Михайловна, заместитель начальника Ныдинского ЛПУМГ и инициативная группа: работники служб ЖЭУ, СЗК, ЛЭС, РиНС, ГЗИ, КСК, связи, ЭВС.

### СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Данный проект начал свое развитие в 2011 году с проведения конкурсов среди жителей пос. Заполярный, в том числе работников Ныдинского ЛПУМГ, по благоустройству поселка и по созданию фигурок из подручного материала.

По результатам конкурсов победителям и участникам вручались ценные призы, поощрительные подарки, денежные премии. Силами многих работников Ныдинского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Югорск» в свободное от трудовой деятельности время и на безвозмездной основе с помощью подручных средств было создано около 100 работ. В настоящее время работы по благоустройству поселка продолжаются.



### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

#### Цели проекта:

- благоустройство территории проживания работников Ныдинского ЛПУМГ;
- экологическое воспитание детей и взрослых.

#### Задачи проекта:

- создание малых архитектурных форм своими руками, украшение дворов поселка, промышленных площадок;
- задействование в благоустройстве максимального количества жителей поселка;
- организация активного досуга для детей и взрослых.



### ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Благоустройство поселка, реализация творческих идей, воспитание у подрастающего поколения бережного отношения к природе и окружающей среде.

#### Этапы проекта:

- возникновение творческих идей;
- сбор отработанного материала;
- отбор необходимых элементов;
- вовлечение жителей поселка в участие в проекте по благоустройству населенного пункта;
- создание фигур;
- проведение конкурсов на лучшую фигуру (в летнее время – из отработанных материалов, в зимнее время – из отработанных материалов, а также из снега);
- установка фигур в поселке;
- выявление победителей среди участников.

### НЕОБХОДИМЫЕ РЕСУРСЫ

#### Материал

Отработанные крышки, старые бочки, пластиковые бутылки, остатки кусков железа, арматуры и дюралайта, доски и прочее.

#### Призовой фонд

Ценные призы, поощрительные подарки, денежные премии предоставляются администрацией муниципального образования поселок Заполярный.

#### Человеческий ресурс

Жители пос. Заполярный, в том числе работники Ныдинского ЛПУМГ – более 30 человек.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В реализации проекта задействованы более 30 человек. Количество участников проекта по благоустройству поселка увеличивается с каждым годом.

Из отработанных материалов можно создать большое разнообразие фигур для украшения населенного пункта. Самое главное – это наличие творческих идей и желание реализовывать их в жизнь. Ныдинское ЛПУМГ поделится со всеми желающими интересными идеями и методами изготовления фигур из различных материалов. Способы изготовления фигур также можно найти в Интернете.

## ПРОЕКТ «ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ТРОПЫ» КАРПИНСКОГО ЛПУМГ



### АВТОРЫ ИДЕИ

1. Швейцер Юрий Рудольфович, заместитель начальника Карпинского ЛПУМГ;
2. Горшков Илья Радиевич, инженер по ОТ;
3. Антипов Роман Олегович, инженер по ГО и ЧС.

### СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Проект реализуется с 2013 года ежегодно.

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

#### Цель проекта:

Формирование экологического поведения и экологической культуры как части общей культуры взаимоотношений между людьми и между человеком и природой.

#### Задачи проекта:

- пропаганда и популяризация пешего горного туризма на Северном Урале;
- создание условий и возможности населению для участия в горном туризме на территории ГО Карпинск;
- воспитание бережного отношения к природе, к своей малой родине;
- освещение работы в корпоративных и городских СМИ.

### ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

#### Суть проекта:

- расчистка, восстановление и маркировка горных троп;
- обустройство мест отдыха на туристическом маршруте к вершинам гор;
- установка указателей направления;
- воспитание бережного отношения к горам, к лесам, к воде, к природе, к своей малой Родине;
- освещение работы в данном направлении в корпоративных и местных СМИ.



#### Этапы проекта:

- уборка и расчистка маршрута на гору «Конжаковский Камень»;
- уборка и расчистка маршрута на гору «Семичеловечья»;
- уборка и расчистка маршрута на гору «Серебрянский Камень»;
- уборка, расчистка и благоустройство маршрута на гору «Сухогорский Камень».

### НЕОБХОДИМЫЕ РЕСУРСЫ

- человеческий ресурс;
- питание участников реализации проекта;
- строительные материалы (для изготовления указателей и табличек);
- бензопилы и топоры для расчистки горных троп.



### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

#### Охват участников:

- работники филиалов Общества;
- участники ежегодного корпоративного турслета;
- воспитанники подшефных заведений: детский дом имени Гагарина и коррекционная школа (поход выходного дня);
- туристы, посещающие горные маршруты Кытлымского района.

#### Советы (рекомендации) желающим провести подобное мероприятие впервые:

- выбор популярных маршрутов;
- наличие достопримечательностей на маршруте;
- освещение работы в данном направлении в корпоративных и местных СМИ.

## ПРОГРАММА

# «МИР РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ: САМОДЕЛКИ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ»

### АВТОР ПРОЕКТА

Курепта Вячеслав Сергеевич,  
инженер Управления связи.

### СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ

С 2016 г. – по настоящее время.

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

#### Цель программы

Организация досуга детей, интересующихся радиотехникой и электроникой, радиотехническим конструированием и автоматикой, профориентационная и практическая подготовка.

Создание условий для развития активного творческого технического мышления.

#### Задачи программы

- Образовательные

Развитие творческого потенциала воспитанников средствами радиотехнического моделирования, знакомство с современной электронной базой.

- Воспитательные

Воспитание профессионального интереса к профилю объединения, формирование активной творческой позиции; развитие самостоятельности, аккуратности и ответственности.

- Развивающие

Расширение информационного поля; формирование современного конструктивно-технического мышления.

### ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

#### Актуальность

Особенности Российской экономики и социальной политики недавнего прошлого привели к тому, что профессии, ориентированные на науку и производство, перестали быть престижными. Подростающее поколение стало все более ориентироваться на сферу обслуживания, то есть непроизводственную сферу. В СМИ активно культивируется образ богатого молодого человека, красивая, беспечная жизнь, и молодежь стремится к быстрому и легкому заработку. Заниматься любимым делом и получать удовлетворение от него стало «не в моде». Изменилась и досуговая ориентация. Все больше свободного времени отдается компьютерным играм, зрелищным фильмам, модным видам спорта. Следствием этого являются развитие инфантильности в обществе и проблема кадрового потенциала на производстве.

Изменить ситуацию призван новый подход в школьном образовании: интеграция образовательной и воспитывающей деятельности с системой дополнительного образования в открытой развивающей среде.

На встрече с представителями Агентства стратегических инициатив Югры Наталья Комарова подчеркнула, что доля несовершеннолетних югорчан, занятых в дополнительном образовании, составляет 65%. При этом в секциях научно-технической направленности занимается только каждый 15-й из них. Причина в недостаточности кружков данного направления, поэтому кружок «Мир радиоэлектроники» и реализуемая на его базе программа актуальны и своевременны.

Вернуть в детство техническое творчество, увлечь детей этим полезным и интересным делом, значит тем самым оградить их от влияния сомнительных установок на будущее, обеспечить профориентационную и практическую подготовку.



### Особенности организации деятельности кружка

Обучение проводится с учетом индивидуальных способностей учащихся, их уровня знаний и умений. Формы занятий не копируют и не напоминают школьные уроки: беседы по теории занимают не более 20 минут, остальное время занятия – практическая работа с демонстрацией опытов, конструкций.

Основной подход в организации бесед – эвристический, направляющий кружковцев на самообразование, заинтересованность и желание учиться.

Одно из главных направлений в организации работы кружка – соблюдение правил охраны труда, норм санитарной гигиены на рабочем месте, правил электро- и пожарной безопасности.

Содержание программы составлено с учетом интересов подростков и имеющейся материальной базы.

### НЕОБХОДИМЫЕ РЕСУРСЫ

Материалы, инструменты, радиодетали, измерительные приборы.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

#### Характеристика ожидаемых результатов и достижений воспитанников

- умение самостоятельно пользоваться технической литературой, планировать порядок рабочих операций, контролировать свою работу;
- знание простейших измерительных приборов, основных инструментов, умение ими пользоваться;
- знание основных материалов и деталей в радиоэлектронике и их свойств;
- знание основных терминов радиоэлектронного моделирования, умение читать электрические схемы;
- самостоятельный подбор и разработка электрических схем;
- умение изготавливать несложные радиоэлектронные конструкции;
- участие воспитанников в конкурсах и выставках технического творчества.

#### Перспективы

Привлечение к деятельности кружка родителей. Создание семейного клуба «Электроника для всех».

#### Участники

Обучающиеся школ г. Югорска. Охват: 13. Возраст: 12-15 лет.





БЕЛАЯ  
ПТИЦА

## ПОБЕДИТЕЛИ ПРЕМИИ БЕЛАЯ ПТИЦА 2017

За **16 лет** существования конкурса Премия «Белая птица»

- **1336 конкурсных работ** было рассмотрено Координационным советом,
- **300 участников** стали дипломантами,
- **252 участника** стали лауреатами.

В **2017 году** в конкурсе приняли участие

- **92 номинанта**,
- **10 участников** стали лауреатами,
- **22 признаны дипломантами**.

Руководством Общества «Газпром трансгаз Югорск» принято решение о вручении специальных призов Премии «Белая птица» участникам, которые преданы своему делу и являются постоянными участниками конкурса «Белая птица».



## СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРИЗ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРИЗ И ДИПЛОМ ЗА ПРЕДАННОСТЬ ДЕЛУ, ИДЕЯМ  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ВРУЧЕН

ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЙ БИБЛИОТЕЧНОЙ СИСТЕМЕ  
г. ЮГОРСКА  
ДИРЕКТОР – МОТОВИЛОВА НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА



МБУ «Централизованная библиотечная система г. Югорска» – постоянный участник конкурса, восемь раз принимала участие, трижды становилась дипломантом.

Библиотека реализует множество проектов по развитию духовно-нравственного здоровья жителей города:

- Проект «Библиотека национальных литератур»
- Проект «Территория электронного чтения»
- Проект «Литературное творчество народов Севера «Сначала была сказка», включает организацию мероприятий и книжных выставок, посвященных национальной литературе, игрушке, одежде и традиционным ремеслам народов Севера.

• Программа по информированию и духовному просвещению читателей в области православных знаний «От чтения к духовному возрождению»; творческая информационно-поисковая программа по организации информационной работы по пропаганде здорового образа жизни «Жизнь прекрасна».

• Программа по информированию и духовному просвещению читателей в области православных знаний «От чтения к духовному возрождению».

• Интернет-проект «Югорск миграционный».



## СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРИЗ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРИЗ И ДИПЛОМ ПРЕМИИ ЗА КРЕАТИВНОСТЬ,  
РЕАЛИЗАЦИЮ МАСШТАБНОГО ПРОЕКТА ВРУЧЕН

ОРГАНИЗАТОРАМ ПРОЕКТА «ОБСКАЯ ВОЛНА»  
ПЕРЕГРЕБНЕНСКОГО ЛПУМГ



Впервые «Обская волна» стартовала в 2010 году и сразу стала лауреатом Премии «Белая птица». С тех пор она становилась все более и более популярной.

В 2017 году в фестивале приняли участие 300 человек, 14 команд, в том числе из Германии.



# НОМИНАЦИЯ «ЗА ПЕРВЫЕ ШАГИ К ЗДОРОВОМУ И АКТИВНОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ»



ДИПЛОМАНТ

**КИЯШКО АРТЕМ**  
УЧАЩИЙСЯ 9 «В» КЛАССА МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ГИМНАЗИЯ» Г. ЮГОРСКА



Один из лучших учеников Гимназии, включен в книгу «Энциклопедия детских достижений».

С 2013 года тренируется в отделении по развитию адаптивного спорта (пауэрлифтинг).

За время занятий неоднократно становился победителем чемпионатов и первенств. Имеет 3 спортивный разряд.

Помимо спорта у Артема много увлечений, планирует поступать в медицинский ВУЗ.

Увлекается автомобильной техникой, коллекционирует модели автомобилей.

«Главное, – считает Артем, – не просто мечтать, а шаг за шагом двигаться к своей цели, много трудиться, и все в жизни сложится так, как задумал человек».

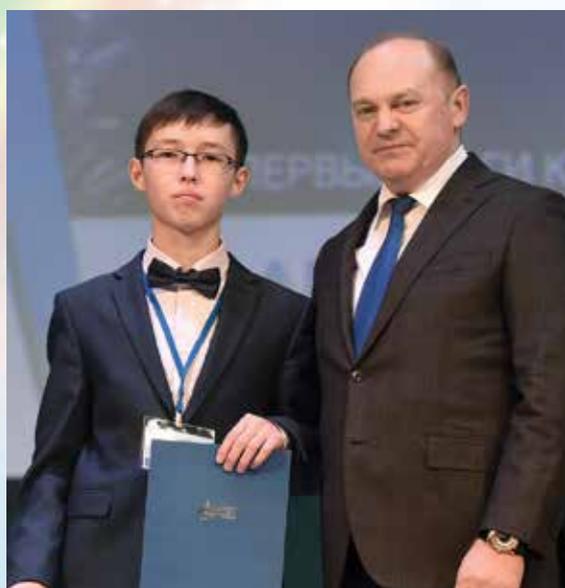


# НОМИНАЦИЯ «ЗА ПЕРВЫЕ ШАГИ К ЗДОРОВОМУ И АКТИВНОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ»



ДИПЛОМАНТ

**АЛЬМУХАМЕТОВ АМУР**  
УЧАЩИЙСЯ 10 «А» КЛАССА ЛИЦЕЯ ИМ. Г.Ф. АТЯКШЕВА г. ЮГОРСКА



С 2007 года занимается тхэквондо, чемпион городских, районных, окружных соревнований, чемпион Кубка УрФО, Северной Пальмиры, Кубка Героев в городе Севастополе в 2016, чемпион России в Москве в 2014 году.

Самое высокое достижение – победа на Кубке Мира по тхэквондо в октябре 2016 года.

Амур уже и сам тренирует более юных спортсменов, в том числе – младшую сестру Алину.

Призер олимпиад по биологии, русскому языку, истории, химии и другим предметам.



# НОМИНАЦИЯ «ЗА ПЕРВЫЕ ШАГИ К ЗДОРОВОМУ И АКТИВНОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ»



ДИПЛОМАНТ

**ГАВРИЛОВ ИВАН**  
УЧАЩИЙСЯ 10 «А» КЛАССА ШКОЛЫ № 1 ПОСЕЛКА ПЕЛЫМ



Воспитанник народного коллектива хореографического ансамбля «Фантазия» КСК Пелымского ЛПУМГ.

Обладатель Премии главы городского округа Пелым «Одаренный ребенок в области культуры и искусства». Активный участник социально значимых мероприятий поселка, конкурсов декоративно-прикладного творчества, рисунков, фотоконкурсов, олимпиад.



# НОМИНАЦИЯ «ЗА ПЕРВЫЕ ШАГИ К ЗДОРОВОМУ И АКТИВНОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ»



ДИПЛОМАНТ

**КОМАНДА ПО БАСКЕТБОЛУ  
ЮНОШЕЙ 2005-2006 ГОДОВ РОЖДЕНИЯ  
ОКТЯБРЬСКОГО ЛПУМГ  
ТРЕНЕР – ЧАГИН ВЛАДИМИР НИКОЛАЕВИЧ**



Детская баскетбольная команда Октябрьского ЛПУМГ образовалась в 2013 году и состоит из 13 мальчиков. За время существования спортивного коллектива команда достигла хороших результатов и продолжает развиваться в своем виде спорта, успешно выступает на таких соревнованиях, как Открытый турнир СДЮШО им. А.Ф. Орловского, Открытые турниры г. Югорска и г. Нягани.

Занятия в секции баскетбола положительно влияют на умственное, физическое и эмоциональное развитие ребят, так как они становятся более сконцентрированными на достижение поставленных целей. Мотивация со стороны тренера способствует развитию таких качеств, как выносливость, упорство, смекалка, быстрота реакции, а самое главное – это чувство команды, чувство дружеского плеча.

Ребята очень горды, что занимаются баскетболом, и мечтают стать в будущем профессиональными спортсменами.



НОМИНАЦИЯ  
«ЗА УСПЕХИ В ВОСПИТАНИИ  
ДЕТЕЙ И РАЗВИТИЕ  
СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ»



ДИПЛОМАНТ

СЕМЬЯ НИКУЛИНЫХ  
г. КРАСНОТУРЬИНСК



Состав семьи: Сергей Михайлович, Татьяна Анатольевна и дети: Яна, Диана, Наталья, Дарья и Александр.

Глава семьи – Сергей Михайлович, дефектоскопист Краснотурьинского участка Югорского УАВР. Мама Татьяна Анатольевна – домохозяйка, занимается воспитанием детей.

Семья принимает активное участие в жизни школы. Дети участвуют в олимпиадах, и конкурсах, занимаются легкой атлетикой, в цирковой студии, а также компьютерной графикой. Традиции в семье Никулиных занимают главное место, они вместе отмечают семейные праздники, устраивают совместные походы в кино и путешествуют.



НОМИНАЦИЯ  
«ЗА УСПЕХИ В ВОСПИТАНИИ  
ДЕТЕЙ И РАЗВИТИЕ  
СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ»



ДИПЛОМАНТ

СЕМЬЯ ПЛАЩИНСКИХ  
п. СОРУМ



Мама – Виктория Николаевна, фельдшер здравпункта Сорумского ЛПУМГ. Награждена медалью «Материнская слава». Папа – Виталий Антонович, слесарь КИПиА. В семье воспитывается 6 детей.

Каждый вечер папа рассказывает истории, придумывает сказки, дети с нетерпением ждут увлекательные рассказы.

Все члены семьи придерживаются правил здорового питания, занимаются спортом, ходят на лыжах, гуляют в лесу, любят музыку, играют на музыкальных инструментах.



НОМИНАЦИЯ  
«ЗА УСПЕХИ В ВОСПИТАНИИ  
ДЕТЕЙ И РАЗВИТИЕ  
СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ»



ЛАУРЕАТ

СЕМЬЯ ДОРОФЕЙ  
п. ПРАВОХЕТТИНСКИЙ



Будучи спортивной и творческой семьей, все ее члены от внуков до бабушки с бабушкой ведут активный и здоровый образ жизни, являясь наглядным ярким примером для молодых семей. Все дети и внуки без исключения занимаются и спортом, и творчеством, развивая тем самым в себе полноценную, разностороннюю и гармоничную личность для общества. Глава этой замечательной семьи Анатолий и Ольга своим собственным примером активного образа жизни, добродушием и трудолюбием заряжают всех вокруг себя. Они молоды душой и сердцем, всегда приветливы и открыты для людей, потому к ним и тянутся дети, молодежь и люди постарше. Такие черты характера как трудолюбие, открытость и доброта привиты у всех членов этой замечательной семьи. «Не стоять на месте, а двигаться вперед, познавать интересное, учиться прекрасному, любить жизнь» – вот девиз этих дружных людей, каждый из которых является яркой запоминающейся личностью в большой семье Дорофей.



# НОМИНАЦИЯ «ЗА ЗНАЧИТЕЛЬНЫЙ ВКЛАД В СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИ- ТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»



ДИПЛОМАНТ

**КСК СОСНОВСКОГО ЛПУМГ**  
НАЧАЛЬНИК КСК – КЛАДНИЦКИЙ АНДРЕЙ ПАВЛОВИЧ



В КСК создана свободная зона для общения детей и взрослых.

Работа организована по интересам: вокал, хореография, рукоделие, спортивные секции. Но особо гордится КСК своей школой волейбола.

В Сосновке организована работа с мужской, женской, детской сборными и сборной ветеранов.

За 30 лет с волейболом стала связана каждая семья поселка. По примеру родителей занятия волейболом продолжают дети.



НОМИНАЦИЯ  
«ЗА ЗНАЧИТЕЛЬНЫЙ ВКЛАД  
В СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИ-  
ТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»



ЛАУРЕАТ

**КОНОВАЛОВ ВАЛЕРИЙ ВЕНИАМИНОВИЧ**  
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ КСК УРАЛЬСКОГО ЛПУМГ



Является организатором и участником большого количества спортивно-массовых оздоровительных мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни, активно привлекает школьников и родителей к участию в спортивных соревнованиях. Находясь в непрерывном творческом поиске, стремится сделать как можно больше для популяризации занятий спортом, физической культуры.

Любое дело, за которое берется Коновалов Валерий Вениаминович, делается профессионально, энергично, обду-

манно. В стиле его работы сочетаются накопленный с годами опыт, целеустремленность и любовь к профессии.

Под его руководством команда работников Администрации Уральского ЛПУМГ в марте 2017 года стала чемпионом финальных соревнований ООО «Газпром трансгаз Югорск» по лыжным гонкам.



# НОМИНАЦИЯ «ЗА ЛУЧШИЙ ПРОЕКТ В ОБЛАСТИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»



ДИПЛОМАНТ

ПРОЕКТ ПО РАЗВИТИЮ ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВ  
АВТОР – КАШЛЕВ ЕГОР БОРИСОВИЧ, ЭЛЕКТРОМЕХАНИК  
ЛИНЕЙНЫХ СООРУЖЕНИЙ КОМСОМОЛЬСКОГО ЛПУМГ



Ребята принимают участие в соревнованиях и имеют заслуженные победы.

В январе 2017 года в г. Советский на базе спортивного зала вечерней школы Егором создан спортивный клуб «Легион Советский», цель которого – популяризация Бразильского джиу-джитсу и спортивной борьбы грэппинг.

На личном примере Егор Борисович показывает воспитанникам, что значит здоровый образ жизни.



# НОМИНАЦИЯ «ЗА ЛУЧШИЙ ПРОЕКТ В ОБЛАСТИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»



ЛАУРЕАТ

## ПРОЕКТ «ГОРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ» НИЖНЕТУРИНСКОГО ЛПУМГ



Авторы – Механошин Алексей Владимирович, инженер службы защиты от коррозии, и Ахтямов Филсон Хакимович, инструктор-методист КСК.

География реализации проекта: Средний Урал (гора Качканар, скала Семь Братьев, скала Чертово Городище), Северный Урал (горы: Конжак, Серебрянский Камень, Главный Уральский хребет, перевал Дятлова, Плато Маньлупунёр), озеро Байкал

(хребет Хамар-Дабан), Кузнецкий Алатау, Кольский полуостров (горы Хибины), Северный Казахстан (Казахстанский мелкосопочник), Приполярный Урал, Полярный Урал.

Количество организованных походов: За последние 5 лет организовано 9 крупных походов. Два раза в месяц проходят походы выходного дня. Участие в туристических соревнованиях, туристических слетах.

Количество участников: За последние 5 лет в пеших и лыжных крупных походах участвовало 78 детей в возрасте 10-17 лет, и 100 взрослых.

Походы организуются на базе туристического клуба «Рифей» поселка Ис.



**НОМИНАЦИЯ**  
**«В ПОДДЕРЖКУ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ**  
**ЗАНЯТИЙ ТВОРЧЕСКИМИ**  
**ВИДАМИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**



**ДИПЛОМАНТ**

**ВРУБЛЁВСКИЙ АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ**  
 ПЛОТНИК ПО СТАЛЬНЫМ КРОВЛЯМ СЛУЖБЫ ПО РЕМОНТУ  
 И НАДЗОРУ ЗА СТРОИТЕЛЬСТВОМ ЯГЕЛЬНОГО ЛПУМГ

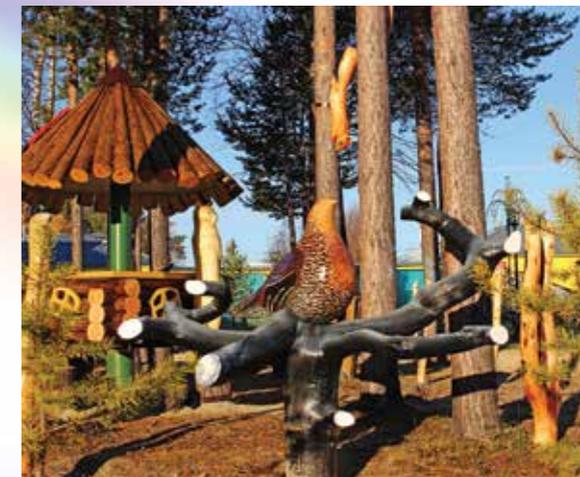


В поселке Ягельный Алексей всеми признанный, известный и любимый мастер золотые руки. На производстве – надежный, квалифицированный профессионал.

Работа с деревом – хобби Алексея Николаевича. Он использует упавшие деревья, подмечает необычные конфигурации корней, веток.

На общественных началах Алексей Николаевич проводит занятия по столярному мастерству в школе поселка Ягельный.

В копилке наград Алексея Николаевича благодарственное письмо начальника департамента образования Надымского района, благодарность министра энергетики А.В. Новака.



НОМИНАЦИЯ  
«В ПОДДЕРЖКУ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ  
ЗАНЯТИЙ ТВОРЧЕСКИМИ  
ВИДАМИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»



ДИПЛОМАНТ

**КАРМАКОВА СВЕТЛАНА ЮЛДАШЕВНА**  
ОПЕРАТОР ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ УСТАНОВОК  
СТАНЦИИ ОХЛАЖДЕНИЯ ГАЗА НОВО-УРЕНГОЙСКОГО ЛПУМГ



На протяжении пяти лет Светлана занимается созданием кукол. В ее творчестве нашлось место и интерьерным куклам, и современным реборнам. Своими знаниями и накопленным опытом она с радостью делится со своими учениками, среди которых работники Пуровской промплощадки и дети из Центра социальной помощи семье и детям «Садко» г. Новый Уренгой.

Светлана Юлдашевна помогает своим ученикам отбросить все сомнения, погрузиться в творчество, где нет ни границ, ни запретов, а только собственная фантазия.



# НОМИНАЦИЯ «В ПОДДЕРЖКУ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ТВОРЧЕСКИМИ ВИДАМИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»



ЛАУРЕАТ

**КИЯШКО АЛЕКСАНДР АЛЕКСЕЕВИЧ**



Профессиональный художник. Выпускник детской художественной школы им. Кастеева г. Жанатас (Казахстан).

В п. Пангоды вел активную творческую деятельность, помогал осваивать как детям, так и взрослым людям азы живописи и графики.

За последние 7 лет с успехом подготовил к поступлению 16 девушек и юношей в художественные вузы Российской Федерации и ближнего зарубежья.

Отец четверых детей, которым с детства прививает любовь к здоровому образу жизни!

Был организатором персональных выставок во многих городах России, участвует с отдельными работами совместно с художниками Москвы и других городов России во всех государственных выставочных залах столицы, в том числе и в Министерстве культуры РФ.

Много работ совместно с другими художниками было передано в дар для образования коллекций для региональных музеев нашей страны!



# НОМИНАЦИЯ «ЗА ЛУЧШУЮ ШЕФСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»



ДИПЛОМАНТ

**ПРИОЗЕРНОЕ ЛПУМГ**  
ПОДШЕФНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ: ПРИОЗЕРНАЯ ШКОЛА  
И ДЕТСКИЙ САД «МОРОЗКО»



Взаимодействие Приозерного ЛПУМГ со школой и детским садом поселка имеет многолетние традиции.

Шефская работа включает в себя несколько направлений: профориентационное, духовно-нравственное, патриотическое, экологическое, художественно-эстетическое воспитание. Так же проводятся многочисленные спортивные и культурно-массовые мероприятия, ставятся театральные постановки.

Подшефные воспитанники активно посещают такие спортивные

секции КСК Приозерного ЛПУМГ, как волейбол, баскетбол, мини-футбол, настольный теннис и шахматы.



# НОМИНАЦИЯ «ЗА ЛУЧШУЮ ШЕФСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»



ЛАУРЕАТ

**ЮГОРСКОЕ УТТИСТ**  
ПОДШЕФНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ: ЮГОРСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ  
И ДЕТСКИЙ САД «СНЕГУРОЧКА»



Гордость филиала – проект «Автогородок», возведенный на территории подшефного детского сада «Снегурочка».

К реализации проекта лауреаты подошли основательно.

Городок практически ручной работы. Кольцевое движение, пешеходные переходы, дорожная разметка, дорожные знаки и светофор, работающий в полностью автоматическом режиме! Все изготовлено работниками ремонтно-механических мастерских и студентами Югорского политехнического колледжа.

Проводятся экскурсии, творческие и развлекательные программы, круглые столы и открытые уроки, конкурсы рисунков и фотокроссы различной

тематики, а также и другие мероприятия, направленные на развитие и воспитание подрастающего поколения.



# НОМИНАЦИЯ «ЗА ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ УСПЕХИ В ОРГАНИЗАЦИИ КУЛЬТУРНО- МАССОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»



ДИПЛОМАНТ

**КСК «ПРОМЕТЕЙ» УРАЛЬСКОГО ЛПУМГ**  
НАЧАЛЬНИК КСК – ИВАНОВ ИЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВИЧ



КСК «Прометей» объединяет неравнодушных, активных, целеустремленных и увлеченных людей, проживающих в п. Приполярный. На сегодняшний день в нем действует 13 творческих коллективов, где занимается 123 человека. На первый взгляд цифра не внушительная, но в рамках поселка с населением 1228 человек – это очень достойный результат.

Ежедневно специалисты учреждения осуществляют следующие виды деятельности:

- проведение культурно-массовой, театрально-зрелищной, развлекательно-познавательной, досуговой работы с населением п. Приполярный;
- художественно-оформительские виды деятельности;

- организация театральных, вокальных, хореографических коллективов и ансамблей;
- участие в корпоративных, зональных, окружных фестивалях и конкурсах;
- шефская деятельность.



# НОМИНАЦИЯ «ЗА ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ УСПЕХИ В ОРГАНИЗАЦИИ КУЛЬТУРНО- МАССОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»



ЛАУРЕАТ

**ЛЮБИТЕЛЬСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «ЧИДУДЕЙ»**  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА г. ЮГОРСКА»  
РУКОВОДИТЕЛЬ ЛЮБИТЕЛЬСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ –  
ИВАНОВА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА



Уже три года на базе Центральной библиотечной системы существует и развивается любительское объединение «ЧиДудей» – Читай, думай, действуй... Последовательность слов в названии не случайна.

Каждый будущий спектакль – это совместная работа преподавателя и воспитанников. Ребята вместе с педагогом читают, обдумывают и обсуждают прочитанное, а затем вместе действуют – пишут сценарий, распределяют роли, подбирают музыкальное сопровождение к кукольным спектаклям, изготавливают декорации.

Сегодня это уже полноценная труппа маленьких кукловодов.



НОМИНАЦИЯ  
«ЛУЧШАЯ  
МОЛОДЕЖНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ, ЗАНИМАЮЩАЯСЯ  
ПОПУЛЯРИЗАЦИЕЙ ЗДОРОВОГО  
ОБРАЗА ЖИЗНИ»



ДИПЛОМАНТ

**ВОЛОНТЕРСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «ПУЛЬС»**  
МБОУ СОШ № 2 г. ЮГОРСКА  
РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА – ЛЕОНТЬЕВА НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА



Волонтерами объединения «Пульс» проводятся различные мероприятия по профилактике вредных привычек и пропаганде здорового образа жизни: распространение листовок, проведение бесед, игр, конкурсов плакатов и видеороликов, тренингов, радиодакций.

Цель движения: профилактика правонарушений, формирование и развитие специальных компетенций. Принципы деятельности «Пульса» – добровольность, бескорытность, социальная и личностная значимость.



НОМИНАЦИЯ  
«ЗА ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»



ДИПЛОМАНТ

**СЫСОЕВ ВЛАДИМИР АЛЕКСАНДРОВИЧ**  
РАБОЧИЙ ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ  
И РЕМОНТУ ЗДАНИЙ УЭЗИС



Разносторонне развитый, ответственный человек, хороший работник, замечательный семьянин.

В детстве Владимир Александрович занимался шахматами, в юности – борьбой, в настоящее время его главным увлечением является марафонский бег.

В его копилке большое количество грамот, медалей, дипломов и свидетельств участника различных марафонов.





НОМИНАЦИЯ  
«ЗА ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

ДИПЛОМАНТ

**НЕНОВ ВЛАДИМИР СТАНИСЛАВОВИЧ**  
МОНТЕР ПО ЗАЩИТЕ ПОДЗЕМНЫХ ТРУБОПРОВОДОВ ОТ КОРРОЗИИ  
СЛУЖБЫ ЗАЩИТЫ ОТ КОРРОЗИИ КОМСОМОЛЬСКОГО ЛПУМГ



Владимир всю жизнь занимается различными видами спорта, его активно поддерживает семья.

Коллективом службы защиты от коррозии КЛПУ Владимир был выбран ответственным за спортивно-массовую и оздоровительную работу, за пропаганду ЗОЖ. Он сам не только активно принимает участие в культурных и спортивно-массовых мероприятиях, но и вдохновляет, ведет за собой. Работники службы занимают призовые места по мини-футболу, волейболу, лыжным гонкам, легкоатлетическому кроссу, баскетболу, плаванию, пулевой стрельбе и настольному теннису в зачет Спартакиады среди подразделений филиала.



# НОМИНАЦИЯ «ЗА ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»



ЛАУРЕАТ

**ФЕДОРОВ ВАДИМ ВЛАДИМИРОВИЧ**  
ИНЖЕНЕР 2 КАТЕГОРИИ СЛУЖБЫ АВТОМАТИЗАЦИИ И МЕТРОЛОГИИ  
ПЕРЕГРЕБНЕНСКОГО ЛПУМГ



Всю жизнь Вадим Владимирович занимается разными видами спорта: бокс, легкая атлетика, волейбол, настольный теннис, лыжи, экстремальный туризм.

Имеет множество наград за победы и участие в различных соревнованиях. Принимает активное участие в общественной жизни села.

Вся его жизнь связана со спортом, на работу передвигается пешком или на велосипеде, не имеет вредных привычек.

В майские праздники традиционно отправляется в сплав по рекам Урала.



# НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШАЯ СЛУЖБА В ОБЛАСТИ ПРОПАГАНДЫ И ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»



ЛАУРЕАТ

**АППАРАТ УПРАВЛЕНИЯ КАРПИНСКОГО ЛПУМГ  
НАЧАЛЬНИК ФИЛИАЛА ВЕЛИЖАНИН АЛЕКСАНДР ЕГОРОВИЧ**



Аппарат управления Карпинского ЛПУМГ состоит из творческих и спортивных людей, которые любят свою работу, организуют и участвуют в разносторонних мероприятиях, направленных на популяризацию здорового образа жизни, не только в своем управлении, но и у работников других филиалов Общества. Самые известные мероприятия:

- спортивно-массовое мероприятие в рамках горного марафона «Конжак»,
- AutoOpen-air фестиваль,
- туристический слет «Охотники за горами»,
- экологические тропы Северного Урала.

Эти мероприятия отмечены корпоративными и муниципальными наградами, а что самое главное, являются долгожданными событиями для всех участников.

Работники подразделения в числе первых участвуют в благотворительных и экологических акциях, тесно сотрудничают с подшефными учреждениями и проводят профориентационную работу, не забывая при этом про активный отдых с семьями и про участие в спортивных соревнованиях.



НОМИНАЦИЯ  
«ЗА АКТИВНУЮ РАБОТУ  
В ОБЛАСТИ ПРОФИЛАКТИКИ  
НАРКОМАНИИ, АЛКОГОЛИЗМА,  
КУРЕНИЯ И УПОТРЕБЛЕНИЯ  
ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ»



ДИПЛОМАНТ

МОЛОДЕЖНЫЙ КОМИТЕТ ПЕЛЫМСКОГО ЛПУМГ  
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ – МАЛЮГИН КОНСТАНТИН ПЕТРОВИЧ



Представители комитета проводят профилактические беседы со школьниками, конкурсы рисунков.

Молодежным комитетом, разработан перечень мероприятий по профилактике наркомании в Пелымском ЛПУМГ.

Активистами молодежного движения Пелымского ЛПУМГ с целью профилактики вредных привычек в 2017 году было проведено 9 мероприятий для подшефных учреждений.

Молодые работники активно участвуют во многих поселковых мероприятиях.



# НОМИНАЦИЯ «ЗА ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ УСПЕХИ В ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОМ И ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ»



ДИПЛОМАНТ

**ШИБАЙЛО СЕРГЕЙ АРКАДЬЕВИЧ**  
СЕКРЕТАРЬ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВЕТЕРАНОВ  
«БОЕВОЕ БРАТСТВО», ПЕНСИОНЕР ТАЕЖНОГО ЛПУМГ



Сергей Аркадьевич – человек с активной жизненной позицией, преподает в кадетском классе школы, обучает детей строевой и стрелковой подготовке, военно-прикладным видам спорта, этике.

Реализуемый им проект «Музей боевой славы» призван обеспечить ценностно-смысловую определенность системы нравственного воспитания.



# НОМИНАЦИЯ «ЗА ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ УСПЕХИ В ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОМ И ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ»



ЛАУРЕАТ

**КЛУБ «ВЕЧНЫЙ ОГОНЬ» КСК ПЕРЕГРЕБНЕНСКОГО ЛПУМГ**  
НАЧАЛЬНИК КСК И АВТОР ПРОЕКТА –  
КАЛАЧЕВА ЕКАТЕРИНА ВИКТОРОВНА



На базе КСК уже более 10 лет существует клуб «Ветеран», который объединяет детей и взрослых разных возрастов одними общими добрыми делами. Среди проводимых мероприятий можно отметить концерты, торжественные митинги, памятные вечера, чаепития, поздравление ветеранов, тружеников тыла и других жителей поселка, нуждающихся в заботе и поддержке.



# НОМИНАЦИЯ «ЗА УСПЕХИ В ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБЛАСТИ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ»



ДИПЛОМАНТ

**МА ДОУ ДЕТСКИЙ САД № 46**  
КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА г. КРАСНОТУРЬИНСКА, ЗАВЕДУЮЩИЙ  
ДОШКОЛЬНЫМ УЧРЕЖДЕНИЕМ – БРЮШНИНА НАДЕЖДА ГЕОРГИЕВНА



Силами работников детского сада была разработана лично-ориентированная воспитательно-образовательная система, включающая в себя: образовательную программу психолого-педагогического сопровождения одаренных детей «Академия талантов»; психолого-педагогический мониторинг, направленный на выявление особых способностей детей и отслеживания их дальнейшего развития; развивающие программы по различным направлениям детской одаренности, учитывающие как личностные, так и возрастные особенности ребенка; методические и дидактические материалы по здоровьесбережению, приобщению к здоровому образу жизни. В работе педагоги используют различные нетрадиционные методы и приемы, игровые технологии. Организована альтернативная форма обучения воспитанников. В МА ДОУ функционируют кружки и секции, развивающие разные виды детской одаренности. Создана соответствующая развивающая предметно-пространственная среда, стимулирующая самую разнообразную деятельность ребенка.

Организована альтернативная форма обучения воспитанников. В МА ДОУ функционируют кружки и секции, развивающие разные виды детской одаренности. Создана соответствующая развивающая предметно-пространственная среда, стимулирующая самую разнообразную деятельность ребенка.



# НОМИНАЦИЯ «ЗА УСПЕХИ В ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБЛАСТИ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ»



ДИПЛОМАНТ

**МА ДОУ ДЕТСКИЙ САД «АЛЕНКА»**  
г. СОВЕТСКИЙ, ЗАВЕДУЮЩИЙ ДОШКОЛЬНЫМ УЧРЕЖДЕНИЕМ –  
ТУЙКОВА НАТАЛЬЯ НИКОЛАЕВНА



В дошкольном учреждении выстроена система по оздоровлению и формированию здорового образа жизни с воспитанниками, родителями, сотрудниками, целью которой является популяризация и развитие здорового и культурного образа жизни всех участников образовательных отношений.

Работа учреждения направлена на искоренение вредных привычек, воспитание культуры общения, поведения, питания, соблюдения режима труда и отдыха, систематические занятия физической культурой и спортом, повышение общей санитарной культуры и гигиенических знаний.

### Приоритетные направления работы:

- воспитательно-образовательная деятельность с дошкольниками;
- повышение профессиональной компетентности педагогов;
- работа с родителями (законными представителями);
- взаимодействие с социумом.

Также в учреждении обучают воспитанников 5-7 лет спортивной игре футбол в оздоровительной группе «Крепыш». Танцевальной гимнастикой дети занимаются в хореографической студии «Хрустальный башмачок». С целью оздоровления воспитанников ведется обучение диафрагмальному дыханию через реализацию программы «Волна».

Педагоги внедряют здоровьесберегающие технологии: артикуляционная гимнастика с биоэнергопластикой, Су-джок терапия, технология логопедического и пальцевого массажа, интерактивные дидактические игры «Мерсибо»; кинезиологические упражнения, побудительная гимнастика, оздоровительный бег после дневного сна, технологии Базарного по сохранению зрения и т.д.

Организовано взаимодействие с социальными партнерами. Дополнительными занятиями физкультурно-оздоровительной направленности в кружках, секциях охвачено 177 (70 %) воспитанников МА ДОУ д/с «Алёнка».



НОМИНАЦИЯ  
«ЗА УСПЕХИ  
В ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБЛАСТИ  
ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО  
ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ  
ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ»



ДИПЛОМАНТ

МБОУ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА  
«АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»  
СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ПЕРЕГРЕБНОЕ, ЗАВЕДУЮЩИЙ ДОШКОЛЬНЫМ  
УЧРЕЖДЕНИЕМ – КУДЕЛЬКИНА СВЕТЛАНА НИКОЛАЕВНА



Одной из важных проблем в оздоровлении детей является создание условий, поэтому важный аспект, над которым работает детский сад – создание здоровьесберегающей среды.

В каждой возрастной группе детского сада оборудованы микроцентры физической культуры и здоровья.

Физкультурный зал постоянно пополняется новым современным оборудованием.

Детский сад «Аленький цветочек» является лауреатом мероприятия «Всероссийская выставка образовательных учреждений РФ» за 2017 год.



НОМИНАЦИЯ  
«В ПОДДЕРЖКУ ОБЩЕСТВЕННЫХ  
ИНИЦИАТИВ (СОЦИАЛЬНО  
ЗНАЧИМЫХ ПРОЕКТОВ)»



ДИПЛОМАНТ

**ДУСИК СЕРГЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ**  
СПЕЦИАЛИСТ КУЛЬТУРНО-МАССОВОЙ СЛУЖБЫ КСК «НОРД»



С детства занимается вокалом, его дети стали его последователями, принимают участие в благотворительных концертах.

С 20 лет участвовал в концертах для осужденных Свердловской области. На протяжении 10 лет было организовано более 500 концертов.

Также Сергей с коллегами организовывал концерты в детских домах, домах престарелых, реабилитационных центрах, школах.



НОМИНАЦИЯ  
«В ПОДДЕРЖКУ ОБЩЕСТВЕННЫХ  
ИНИЦИАТИВ (СОЦИАЛЬНО  
ЗНАЧИМЫХ ПРОЕКТОВ)»



ДИПЛОМАНТ

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ  
ПЕЛЫМСКОГО ЛПУМГ



Создание экспозиции музея продиктовано желанием собрать и сохранить уникальные памятники, связанные с историей предприятия, его работниками.

В музее проводятся выставки, конкурсы чтецов, викторины.

На базе музея реализуется проект «Вы честь и славу заслужили делом».



# НОМИНАЦИЯ «В ПОДДЕРЖКУ ОБЩЕСТВЕННЫХ ИНИЦИАТИВ (СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОЕКТОВ)»

ЛАУРЕАТ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯНАО  
ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ «САДКО»  
(г. НОВЫЙ УРЕНГОЙ), СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ИЗУМРУДНАЯ СТРАНА»  
ДИРЕКТОР – НИКИТИНА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА



Проект предполагает проведение социально-психолого-педагогической работы с несовершеннолетними с использованием метода гарденотерапии.

Занятия проводятся в условиях теплицы, имеющейся на базе Центра, а также на территории, прилегающей к Центру, и направлены на изучение цветоводства и овощеводства, выращивание экологически чистых цветочных, овощных, цитрусовых, технических культур, уход за ними с последующей заготовкой овощей на зиму и включение их в рацион питания, озеленение территории.

В ходе реализации проекта решаются задачи восполнения дефицита общения детей с растениями в условиях Крайнего Севера, воспитания трудолюбия, формирования навыков экологически грамотного и безопасного поведения в природе, оздоровления растениями, привития любви к природе, развития духовно-нравственных и эстетических чувств, коррекции психоэмоционального состояния несовершеннолетних.



## В ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Всех, кто отмечен в этом сборнике: победителей, номинантов и рядовых участников Премии «Белая Птица», поистине можно назвать золотым фондом социальных инициатив Общества «Газпром трансгаз Югорск». Еще важнее понимать, что все они, и авторы множества замечательных проектов, и просто исполнители, работали над их реализацией не по плану культурно-массовой работы, принятым на основании руководящих директив, и не за материальную выгоду или другое осязаемое вознаграждение. Эти инициативы, независимо от того, отмечены ли Премией или просто участвовали в конкурсе, не добившись победы, были рождены работниками нашего Общества с одинаково неравнодушными и горячими сердцами. Лучшая награда для таких людей – благодарность десятков и сотен присоединившихся к интересному для себя проекту, тех, кто, благодаря этому, обрел много новых добрых и верных товарищей, чей досуг стал более насыщенным и интересным, а образ жизни – еще более активным и здоровым.

Если перечислить номинации Премии «Белая птица», становится ясно, что участвовать в конкурсе с одинаковым шансом на победу могут и долговременные программы, рассчитанные на привлечение сотен людей, и небольшие творческие коллективы или волонтерские объединения, и семья, и даже просто обычный школьник. Настолько широкий спектр добрых дел готов поощрить наш конкурс. А если вспомнить, что он проходит ежегодно, то легко понять, что без внимания его организаторов и членов жюри не остаются даже самые скромные, на первый взгляд, достижения. Ведь одной из важных функций этого конкурса мы считаем необходимость сохранить каждую крупицу опыта наших участников и возможность повторения достижений авторов инициатив, программ и проектов, представленных на Премию «Белая Птица». Для этого их описания и опубликованы в нашем сборнике.

А если у кого-то уже есть свои идеи и желание воплотить их в жизнь, дерзайте. Ведь вполне возможно, что ваши добрые дела пополнят собою золотой фонд инициатив «Газпром трансгаз Югорска», став следующими победителями конкурса.





**Над книгой работали:**

А.Ю. Годлевский,  
Е.В. Марцевая,  
И.В. Идерова.

В книге использованы фотографии  
Д.Л. Саврулиной и победителей конкурса.

Тираж 200 экз.

Рекламно-производственная компания «Ассорти»  
г. Екатеринбург, ул. Первомайская, 109д  
Тел. (343) 379-08-50 (55)  
E-mail: assorti-ural@mail.ru  
www.assorti-ural.ru

